

## Conduzir e Operar o Trator em Segurança (35h)

---

### **Objetivo Geral:**

- Complementar os conhecimentos teóricos e práticos dos participantes sobre a condução e operação de tratores em segurança, tendo em vista a melhoria do seu desempenho na via pública e na exploração e a redução da sinistralidade.

### **Objetivos Específicos:**

- Identificar as principais causas dos acidentes com tratores em Portugal;
  - Identificar as principais disposições do código da estrada para a condução segura de veículos agrícolas na via pública e para operar na exploração, bem como disposições do código do trabalho;
  - Identificar os princípios a ter em conta para realizar uma condução segura na via pública e operar na exploração, bem como do cumprimento do código do trabalho;
  - Identificar as aptidões e o comportamento que o condutor de trator deve ter quando conduz na via pública e na exploração;
  - Identificar os cuidados de segurança a ter na preparação e condução do trator;
  - Identificar o equipamento de segurança e de proteção que o trator deve ter;
  - Identificar o equipamento de proteção individual de um operador de trator;
  - Conduzir o trator com segurança na via pública e na exploração;
  - Conduzir o trator com uma máquina montada/rebocada em segurança na exploração agrícola;
  - Operar em segurança com a TDF e um veio telescópico de cardans.
- 

### **Destinatários:**

Formandos com idade igual ou superior a 18 anos; Escolaridade mínima obrigatória, nos termos dos n.os 3.1 e 3.2, do artigo 7.º, do Anexo do Despacho n.º 8857/2014, de 9 de julho.

Detentores de:

- . Carta de condução que habilite à condução de veículos agrícolas;
  - . Licença de Condução de trator agrícola, sempre que não for demonstrada formação específica na área da segurança com a utilização de tratores e máquinas agrícolas, ou que pretendam atualizar conhecimentos
- 

**Modalidade:** Formação Contínua

---

**Forma de Organização:** Formação Presencial

---

FICHA DE CURSO  
PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Conteúdos Programáticos:

Conteúdo temático					
Módulos	Unidades	Carga horária			Total (1)+(2) + (3)
		Formação em sala		PSC (3)	
		CT (1)	PS (2)		
Introdução ao curso	Apresentação, expectativas e análise do programa	1			1
<b>I</b> Acidentes com tratores em Portugal	1- Caracterização geral - dados estatísticos	1			1
	2- Acidentes e mortalidade na via pública - incidência, tipo de acidentes e principais causas				
	3- Acidentes e mortalidade na exploração - incidência, tipo de acidentes e principais causas				
<b>II</b> Condução e prevenção rodoviária com veículos agrícolas - Código da Estrada, e Normas aplicáveis	1- Habilitação para a condução para tratores agrícolas	2			2
	2- Princípios gerais de trânsito e de segurança rodoviária				
	3- Condutor e o seu estado físico e psicológico				
	4- Condutor e o veículo				
	5- Condutor e os outros utentes da via				
	6- Condutor, a via e os outros fatores externos				
	7- Condutor e o conhecimento do veículo, aptidões e comportamentos				
	8- Legislação aplicável				
<b>III</b> Veículo seguro - Equipamento de segurança e proteção coletiva do trator - Código do Trabalho e Normas Aplicáveis	1- Homologação, Declaração CE de Conformidade, Marcação CE, Manual de instruções	2	2	1	5
	2- Consulta do manual de instruções para verificações e manutenção periódicas do veículo				
	3- Estruturas de proteção - Cabine, quadro, arco de "Santo António"				
	4- Sistema de retenção - cinto de segurança				
	5- Protetores de órgãos ativos e quentes				
	6- Extintor				
	7- Sinalização luminosa rotativa				
	8- Espelhos retrovisores				
	9- Caixa de primeiros socorros				
<b>IV</b> Equipamento de proteção individual	1- Descrição, características e função de cada elemento de proteção	1	1		2
	2- Cuidados particulares com o vestuário a usar em função das máquinas a operar				
<b>a transportar</b>		<b>7</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>11</b>

CT: Desenho-tecnológico; PS: Prática simulada; PSC: Prática simulada de campo

FICHA DE CURSO  
PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Conteúdo temático					
Módulos	Unidades	Carga horária			Total (1)+(2) + (3)
		Formação em sala		PSC (3)	
		CT (1)	PS (2)		
	<b>transporte</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>11</b>
<b>V</b> Conduzir e operar com o trator em segurança	1- Principais mandamentos de segurança com o trator	1		7	8
	2- Cuidados a ter antes de acionar e começar a trabalhar e no acesso ao trator				
	3- Posição do operador para conduzir o trator ou operar comandos periféricos				
	4- Cuidados a ter com o trator acionado				
	5- Cuidados a ter na condução do trator adequada às condições de tráfego, do piso e das condições climatéricas				
	6- Cuidados a ter com outras pessoas				
	7- Cuidados a ter no engate de máquinas e alfaias aos 3 pontos do hidráulico				
	8- Cuidados a ter no engate do reboque e dispositivos de segurança				
	9- Conduzir o trator na via pública - s/ e c/ reboque; s/ e c/ máquinas montadas, semi-montadas ou rebocadas				
	10- Cuidados a ter para evitar o reviramento ou o capotamento do trator				
	11- Boas práticas de segurança na condução, operação e engate/desengate de reboques e semi-reboques e outras máquinas agrícolas e saúde no trabalho agrícola				
<b>VI</b> Conduzir o trator em condições perigosas e operar com órgãos ativos	1- Conduzir e operar em terreno acidentado	2		7	9
	2- Conduzir e operar o trator com carregador frontal				
	3- Conduzir e operar o trator com reboque carregado e descarregado				
	4- Cuidados a ter com o uso da balsa do reboque				
	5- Operar com a TDF (tomada de força) - Sistemas mecânicos de segurança para o veio, e de proteção para o operador				
	6- Operar com o sistema hidráulico				
	7- Velocidade no trator adequada às condições do piso e das condições climatéricas				
	8- Travar o trator. Utilizar o sistema de travagem. Combinar a travagem com a utilização da caixa de velocidades				
	9- Respeitar as distâncias de segurança relativamente a cômodos, valas e precipícios				
	10- Boas práticas de segurança na condução, operação e engate/desengate de reboques e semi-reboques e outras máquinas agrícolas e saúde no trabalho agrícola				
<b>Avaliação</b>	Avaliação de conhecimentos	1		6	7
	Avaliação de reação				
	Encerramento				
<b>Total</b>		<b>11</b>	<b>3</b>	<b>21</b>	<b>35</b>

CT: Científico-tecnológica; PS: Prática simulada; PSC: Prática simulada de campo

## FICHA DE CURSO

### PROGRAMA DE FORMAÇÃO

---

**Carga Horária:** 35 Horas

---

**Metodologias de Formação:** Ativa, centrada no participante, utilizando diversas técnicas de ensino como, exposição dialogada, demonstração, simulação, estudo de casos e trabalhos de grupo

---

#### **Crítérios e Metodologias de Avaliação:**

Avaliação de reação – a efetuar no final da ação de formação

Avaliação formativa – a efetuar nos módulos I a IV através de testes, trabalhos individuais e em grupo.

Avaliação Sumativa – No final da ação, é efetuada perante júri, uma prova de avaliação de conhecimentos. A prova é realizada individualmente e é constituída por uma componente de âmbito teórico e outra subsequente prática. Esta, incide sobre as aptidões e comportamento do formando perante uma situação simulada de condução ou de operação com o trator. A prova será realizada nos termos definidos no regulamento específico.

---

**Recursos Pedagógicos:** Manual de formação, fichas de trabalho, fichas de avaliação

---

**Espaços e Equipamentos:** Sala de formação teórica (2m<sup>2</sup>/formando) equipada com mesas e cadeiras para formandos e formador, vídeo-projetor, quadro branco e marcadores, tela de projeção, e outros solicitados pelo formador; Espaço ao ar livre para realização da parte prática, e equipamentos relativos à condução e operação do trator, nomeadamente:

- Trator de Categoria II (ou III de acordo com os destinatários) equipado com cabine de proteção ou arco de Santo António rebatível e cinto de segurança;
  - Reboque
  - Pá frontal para trator
  - Caixa para trator
  - Grade ou Charrua
  - Gasóleo
  - Óleo
  - Equipamento de Proteção Individual (EPI)
- 

**Área de Formação:** 621- Produção Agrícola e Animal