
Segurança e Higiene no Trabalho

Objetivo Geral:

- Dotar os participantes de conhecimentos de Segurança e Higiene no Trabalho;

Objetivos Específicos:

- Identificar os conceitos básicos de SHT;
 - Reconhecer os riscos inerentes às condições de segurança/meio ambiente e formas de prevenção;
 - Diferenciar carga de trabalho, fadiga e insatisfação laboral;
 - Adotar formas de controlo de riscos e proteção coletiva e individual;
 - Descrever as formas de atuação em caso de emergências e evacuação;
 - Definir os elementos básicos de gestão da prevenção de riscos;
 - Enumerar os riscos específicos e a sua prevenção no sector de atividade.
-

Destinatários: Funcionários de Empresas e Instituições com necessidades de formação na área

Modalidade: Formação Contínua

Forma de Organização: Formação Presencial

Conteúdos Programáticos

- Conceitos Básicos de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho
 - Riscos Gerais e a sua Prevenção
 - Riscos relacionados com as Condições de Segurança.
 - Riscos relacionados com o meio ambiente de Trabalho.
 - Carga de trabalho, fadiga e insatisfação laboral
 - Sistemas elementares de controlo de riscos e Proteção coletiva e individual.
 - Noções básicas de atuação em emergências e evacuação.
 - Elementos Básicos de Gestão da Prevenção de Riscos
 - Riscos Específicos e a sua Prevenção no Sector de Atividade
-

Carga Horária: 7 Horas

Metodologias de Formação: Método Expositivo/Interrogativo/Ativo

Crítérios e Metodologias de Avaliação: A avaliação preconizada para aferir o grau de domínio das competências visadas pela formação, por parte dos participantes, assenta na participação ativa dos mesmos (realização de trabalhos), apelando à sua capacidade de reflexão e partilha, de auto e hétero avaliação. Ao formador compete orientar os formandos, apoiando-os no seu processo formativo e medir o grau de obtenção dos objetivos traçados.

No final da formação, o formador fará refletir, numa ficha de avaliação final, a sua opinião sobre cada participante, no que respeita ao comportamento observado ao longo da formação e ao grau de domínio das competências e dos objetivos.

Recursos Pedagógicos: Manual de formação, fichas de trabalho, fichas de avaliação

Espaços e Equipamentos: Sala de formação teórica (2m²/formando) equipada com mesas e cadeiras para formandos e formador, vídeo-projetor, quadro branco e marcadores, tela de projeção, e outros solicitados pelo formador;

Área de Formação: 862 – Segurança e Higiene no Trabalho