
Primeiros Socorros

Objetivos:

Geral:

- Preparar os formandos com os conhecimentos teóricos e práticos que lhes permitam prestar a primeira assistência a sinistrados
-

Destinatários: Público em geral

Modalidade: Formação Contínua

Forma de Organização: Formação Presencial

Conteúdos Programáticos

- Sistema integrado de emergência médica
 - Exame da vítima
 - Reanimação cárdio – respiratória (suporte básico de vida)
 - Hemorragias, hipovolémia
 - AVC / epilepsia
 - Précordialgia / dificuldade respiratória
 - Hipoglicémia e hiperglicémia
 - Intoxicações
 - Traumatismo crânio - encefálico / traumatismos vertebro - medulares
 - Ortotraumatologia
 - Lesões dos tecidos moles e queimaduras
-

Carga Horária: 25 Horas

Metodologias de Formação: Método Expositivo/Interrogativo/Ativo

Crítérios e Metodologias de Avaliação: A avaliação preconizada para aferir o grau de domínio

das competências visadas pela formação, por parte dos participantes, assenta na participação ativa dos mesmos (realização de trabalhos), apelando à sua capacidade de reflexão e partilha, de auto e hétéro avaliação. Ao formador compete orientar os formandos, apoiando-os no seu processo formativo e medir o grau de obtenção dos objetivos traçados.

No final da formação, o formador fará refletir, numa ficha de avaliação final, a sua opinião sobre cada participante, no que respeita ao comportamento observado ao longo da formação e ao grau de domínio das competências e dos objetivos.

Recursos Pedagógicos: Manual de formação, fichas de trabalho, fichas de avaliação

Espaços e Equipamentos: Sala de formação teórica (2m²/formando) equipada com mesas e cadeiras para formandos e formador, vídeo-projetor, quadro branco e marcadores, tela de projeção, e outros solicitados pelo formador;

Área de Formação: 861 – Proteção de Pessoas e Bens